



# **“5 PASOS PARA LOGRAR TODO LO QUE TE PROPONGAS”**

## ***Introducción***

*La PROSPERIDAD, atrae ABUNDANCIA en todo aspecto de tu vida. Da el primer PASO a la PROSPERIDAD y AGRADECE cada día lo que el UNIVERSO te brinda...*

*Agustina Gómez Rodríguez*

*Madrid, 2017*

## *¿Me permites compartir contigo alguno de mis PASOS?*

Partiendo de la libertad personal y de la necesidad de la reflexión para pasar a la acción, *Agustina Gómez Rodríguez*, GrafoPsicóloga Ceo & Founder en *GraphoLife*<sup>®</sup> plantea un espacio en el que compartir herramientas para avanzar personal y profesionalmente.

Nuestro talento está ahí, solo tenemos que identificarlo y desarrollarlo. Su lema: *"Eres Director y Arquitecto de tu vida, convierte tu libertad en valor y agradece al Universo lo que te brinda cada día"*

## **5 PASOS para lograr TODO lo que te propongas**

¿Te has dado cuenta que algunas personas parecen tener una facilidad mágica para conseguir lo que se proponen?

Avanzan rápidamente en su vida personal, profesión y/o empresa y da la impresión que los obstáculos y dificultades no existen para ellos. Cuando inician un proyecto, en seguida dejan atrás a otros que incluso llevan más tiempo intentándolo.

¿Acaso te has preguntado?

**¿Qué los hace diferentes? ...**

**¿Por qué unos consiguen cualquier cosa que se proponen y otros no? ...**

Hace tiempo que le doy vueltas a estas cuestiones, observando a otras personas y tomando nota de lo que a mí misma me funciona.

A continuación, te dejo los **PASOS** que considero más importantes, aunque habrá más en próximas entregas y el artículo debe terminar en algún momento, ¿Verdad?... 😊

*Si estás en “resonancia” con lo que te expongo, házmelo saber, porque he aprendido que el desierto, se va completando con cada granito de arena. Las sinergias son importantes para lograr llegar a tu objetivo.*

## **5 PASOS para lograr TODO lo que te propongas**

---

### **PASO 1.- Decisión. Constancia. Disciplina y Visualización.**

Comienza por este orden y tendrás una gran parte de la victoria ganada y desde luego TU objetivo encaminado.

Se trata de **HACER**. De nada sirve diseñar objetivos, planes... si no los llevamos al terreno de la realidad.

Es cierto que es motivador, agradable, necesario e importante proyectar el futuro, soñar un poco, diseñar qué queremos, imaginarnos -visualizarnos- con nuestros objetivos cumplidos...

Sin embargo, si nos falta el ingrediente de la **ACCIÓN**, todo ello no sirve para nada, es más, terminaremos quemándonos, desmotivados y perdiendo la fe en nuestras fortalezas.

**AMA** en primer lugar lo que haces y ello será tu motivación. Justamente **MOTIVACIÓN**, es tener un **MOTIVO** y ponerlo en **ACCIÓN**.

¿La solución? Solo hay una: **HACER**.

## PASO 2.- El Miedo Paraliza.

La principal barrera que debemos traspasar, es nuestro propio miedo, no la falta de conocimientos o información. El miedo es provocado por *“inseguridades”* que se transforman en dudas.

*¿Podré? ¿Seré capaz? ¿Lo lograré? ...* Y muchas preguntas más que tu mente *“recostada”* en la *“zona de confort”* te *“alienta”* a que dejes tus objetivos de lado y continúes en la mediocridad (*“Creer a medias”*)

Así que sal de tu *“zona de pánico”* y muestra que **TUS FORTALEZAS** son más grandes que tus miedos. ¡**Si has decidido hacer algo, hazlo!**

*La satisfacción de logro al ver tus avances, compensará con creces la sensación de desánimo que experimentarás cuando te impulses a algo nuevo.* Te lo digo por experiencia propia, porque me reto a mí misma constantemente.

Te aseguro que todos experimentamos el miedo y el bloqueo que nos produce estar ante un nuevo reto, no nos permite avanzar.

*¿Sabes algo?...*

Lo que marca la diferencia, es nuestra actitud ante una situación. ¿Qué hacemos con nuestro miedo?

¿le damos protagonismo al poner foco en él, o lo reconocemos, lo aceptamos como parte de toda situación nueva y seguimos adelante?

El miedo es como una prisión de la cual solo tú tienes la llave. Abrir esa puerta y desafiar tus propios límites, es el único modo de que salga todo lo bueno que llevas dentro. ¡**Esas Fortalezas, que te hacen único!**

---

*“La vida empieza al final de tu zona de confort”.*  
*Neale Donald Walsch*

---

Ante nuevos desafíos, es importante escuchar **tu voz interior**, ya que ella te guiará a tu objetivo. Lo que NO debes permitir, es que te invada el miedo, porque te bloqueará y no te permitirá avanzar, ¡qué digo!, ¡Ni te permitirá comenzar!, indicando que no estás saliendo de tu zona conocida.

Permanecer en el mismo lugar es una opción, el tema principal es que, en esa zona no aparecen nuevas oportunidades y ni siquiera te permite aprender.

**La comodidad y el miedo, son tranquilizantes a corto plazo, aunque a la larga, te dejan la desagradable sensación de haber perdido el tiempo.** Se trata de estirar tus límites, ponerte a prueba y salir del espacio conocido para crecer, aprender y conocer otras formas de lograr tus objetivos.

### **PASO 3.- Compromiso a raja tabla.**

Es decir, estar comprometidos con lo que hemos decidido hacer al cien por cien, y desde ya, te digo que no sirve un compromiso superficial, ese que dices cuando te preguntan:

- Bueno, estoy intentándolo... o
- Lo intentaré...

#### **Solo el HACER, mueve a la ACCIÓN.**

Necesitamos interiorizar nuestro "*deseo ardiente*", ese que nos impulsa a lograr lo que nos proponemos porque la **VOZ** de **tu SER** dice: **TU VALES.**

¿Verdad que, a todos nos ha sucedido que en algún momento pensábamos que no seríamos capaces de realizar algo (por su dificultad o por el tiempo escaso para hacerlo) y al final lo conseguimos como por arte de magia?

#### **¿Cómo?**

***INVOLUCRÁNDONOS a fondo, poniendo el 100% de nuestra parte y permitiendo que nuestro talento aflore.***

Somos capaces de lograr mucho más de lo que habitualmente alcanzamos. Muchas veces, nos falta un mayor compromiso y plantearnos metas realmente exigentes, que nos hagan ir más allá de lo que estamos acostumbrados.

***¡A qué te suena conocido! ...***

**PASO 4.- Apóyate en tus Éxitos.**

***Reconoce, Valora y Agradece lo que ya has logrado. Sobre todo, los retos que has superado hasta la fecha.***

Si ya lo has hecho antes, podrás volver a conseguirlo. Si has podido superar una entrevista de trabajo, una promoción profesional, cambiar de casa o de ciudad, nuevas amistades... podrás hacerlo de nuevo, eres la misma persona, en versión mejorada y tus capacidades son aún mayores, porque tienes en tu haber: un valioso aprendizaje, aunque el entorno sea diferente.

Se trata de identificar qué recursos necesitas, tener claridad del beneficio que obtendrás y aplicarlo en este nuevo escenario.

***¡Atrévete a transitar tu nuevo camino, porque TU VALES!***

**PASO 5.- Pon Valor a tu Acción.**

Conformarse con hacer las cosas como siempre, aunque estén bien, te llevará tarde o temprano al estancamiento, e incluso al retroceso.

---

***“Para quedarte donde estás, tienes que correr lo más rápido que puedas...y si quieres ir a otro sitio, deberás correr por lo menos, dos veces más rápido”***

**Alicia en el País de las Maravillas**

---

El mundo en general está evolucionando constantemente.

Ahora bien, se trata de tener la actitud y la disciplina necesarias que marcan la diferencia entre, aceptar lo que piensas que te ha tocado vivir y el ir a por **TUS SUEÑOS**.

Escucha la voz de Tu Ser: **¡Has nacido para GANAR y ser PROSPERO en todo aspecto de TU VIDA!**

**Escoge bien a qué le vas a dedicar tu tiempo, porque es nuestro recurso más valioso.**

Es cierto que no hay tiempo para todo. Una vez que eliges algo, ponte con ello a fondo. Si repartes el poco tiempo que tienes en demasiados proyectos, perderás claridad y es difícil que avances de forma notable en ninguno. Mejor elige un objetivo para comenzar, profundiza y avanza.

**¿Necesitas ayuda?**

Si deseas recibir mi ayuda para implementar estas estrategias en tu vida, **contacta conmigo**, estaré encantada de ayudarte, esa es **mi pasión y mi misión**.

**Recuerda que eres dueño de tu vida, convierte tu libertad y tu tiempo en VALOR.**

**¡Un fuerte abrazo!**

*Agustina Gómez Rodríguez*

**GraphoLife<sup>®</sup>**

WEB: [www.grapholife.com](http://www.grapholife.com)

E-Mail: [grapholife@grapholife.com](mailto:grapholife@grapholife.com)

Skype: GraphoLife.